



ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း မိသားစုစီမံကိန်းညီလာခံ တောင်ကြီးမြို့၊ မြန်မာနိုင်ငံ - ၂၀၁၅ မေလ ညီလာခံအစီရင်ခံစာ အကျဉ်း

၂၀၁၅ မေလ ၁၉ နှင့် ၂၀ ရက်တို့တွင် ကိုယ်စားလှယ် ၁၂၀ ဦးသည် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း မိသားစုစီမံကိန်းညီလာခံ၌ တက်ရောက်ပြီး သားဆက်ခြားခြင်းဆိုင်ရာ လက်ရှိအခက်အခဲများကိုဖြေရှင်းရန် ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ ၎င်းညီလာခံကို UNFPA ၏ ပံ့ပိုးမှု၊ David and Lucile Packard Foundation ၏ ထောက်ပံ့မှုတို့ဖြင့် Pathfinder International နှင့် Myanmar Partners in Policy and Research အဖွဲ့တို့က စီစဉ်ကျင်းပခဲ့သည်။ ၎င်းမှာ ညီလာခံနှင့် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ပေါင်းစပ်ပုံစံဖြစ်ပြီး ဗဟိုအဆင့် ပြည်နယ်အဆင့် ကျန်းမာရေးအရာရှိများ၊ မြို့နယ် ၂၁ ခုမှ ရှေ့တန်းကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မီးယပ်သားဖွားပါရဂူများ၊ ပြည်တွင်းပြည်ပလူမှုရေးအဖွဲ့များမှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

၎င်းညီလာခံကို အောက်ပါရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် ကျင်းပခဲ့ပါသည် -

- ၁။ မိသားစုစီမံကိန်း အလေ့အထများနှင့် ပတ်သက်၍ မူဝါဒများနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းမှုများကို အသိပေးရန်
- ၂။ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာနများအတွက် ဤအခွင့်အလမ်းများဖန်တီးပေးရန် - သားဆက်ခြားဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း အတွေ့အကြုံများ ဖလှယ်ခြင်း၊ သားဆက်ခြားဝန်ဆောင်မှုပေးရာတွင် အခက်အခဲများကို စုပေါင်းသုံးသပ်ခြင်း၊ ၎င်းအခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းရန် အတွက် ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ်များအပါအဝင် လုပ်ငန်းစဉ်များရေးဆွဲခြင်း။
- ၃။ အကောင်းဆုံး သားဆက်ခြား/မိသားစုစီမံကိန်း အလေ့အထများကို တိုးချဲ့နိုင်ရေးအတွက် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ အရပ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ အပါအဝင် အဖွဲ့အစည်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို မြှင့်တင်ပေးရန်။
- ၄။ ပြည်နယ်အတွင်း မိသားစုစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုများ တိုးချဲ့ဖြန့်ဝေပေးရာတွင် ဦးဆောင်နိုင်မည့် လက်တွဲဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရန်။
- ၅။ နိုင်ငံတကာသုံး မိသားစုစီမံကိန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို မြန်မာဘာသာဖြင့် ဖြန့်ဝေပေးရန်။

ညီလာခံကို နိုင်ငံတော်အဆင့်မူဝါဒများ၊ နိုင်ငံတကာနည်းပညာ အချက်အလက်သစ်များဖြင့် စတင်သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် မြို့နယ်အဆင့် သားဆက်ခြားဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းဆိုင်ရာ အခက်အခဲများသုံးသပ်ခြင်း၊ အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်း၊ ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ် တွက်ချက်ခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။

မိသားစုစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုနှင့် အခြားမျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ အရည်အသွေးတိုးမြှင့်ပေးရန်လိုအပ်နေကြောင်း ညီလာခံအတွင်း ဆွေးနွေးချက်များက ညွှန်ပြနေသည်။ အထူးသဖြင့် လက်ရှိဝန်ဆောင်မှုအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် အလျင်အမြန် ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်နေသည့် ပြဿနာများမှာ - (၁) ဆေးဝါးပစ္စည်းရရှိနိုင်မှု (၂) ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းရရှိနိုင်မှု (၃) အရည်အသွေးမြင့် ပံ့ပိုးကြီးကြပ်စောင့်ကြည့်မှု တို့ဖြစ်သည်။ IUD အသုံးပြုမှုနှင့် ဖြည့်ဆည်းမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေက ဤပြဿနာကို မီးမောင်းထိုးပြနေသည်။ ယခင်က လိုအပ်ချက်ကို စနစ်တကျကြိုတင်တွက်ချက်ခန့်မှန်းမှုမပြုဘဲ IUD အများအပြားကို မြို့နယ်များသို့ ပေးပို့ခဲ့သည်။ IUD ထည့်သွင်း ရန်လေ့ကျင့်ထားသည့် ဝန်ထမ်းအလိုအလောက်မရှိခြင်း၊ သုံးစွဲမှုများလာအောင်စည်းရုံးမှုအားနည်းခြင်း တို့ကြောင့် မြို့နယ်အများအပြားတွင် လက်ကျန် IUD များ ရက်လွန်သည်အထိ ပိုလျှံနေခဲ့သည်။



အထက်ပါ အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ညီလာခံတက်ရောက်သူများသည် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရေးဆွဲခဲ့ကြသည်။ -



၁။ ဆေးဝါးပစ္စည်း ရရှိနိုင်မှု

- မြို့နယ်အချင်းချင်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် ပိုလျှံသည့်ဆေးဝါးပစ္စည်းများကို ပြန်လည်မျှဝေရန်အတွက် ဖေ့ဘွတ်ပေါ်တွင် နေရာတစ်ခု ဖန်တီးရန်
- ကြိုတင်ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှု တိကျစွာပြုနိုင်ရန်အတွက် မြို့နယ်အဆင့် လိုအပ်ချက်ဆန်းစစ်မှုပြုလုပ်ပြီး အချက်အလက်ကောက်ယူရန်
- မြို့နယ်အဆင့်တွင် LMIS စနစ်ကို ထူထောင်ပြီး အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရန်
- ပစ္စည်းပေးပို့ရာတွင် ပိုနီးသော/ ပိုမိုလွယ်ကူသော လမ်းကြောင်းများမှ ပို့ပေးရန်အတွက် ပြည်နယ်နှင့်ဗဟိုအဆင့်တို့အား တောင်းဆိုရန် (ဥပမာ - အချို့မြို့နယ်များသည် ကယားပြည်နယ်လမ်းကြောင်းမှ ပိုမိုလွယ်ကူသည်)
- မြို့နယ်များနှင့်ပိုနီးကပ်သည့်နေရာများတွင် ပြည်နယ်အဆင့်သို့လှောင်မှုများထားရန်
- ဝန်ကြီးဌာနမှ ပေးပို့မှုများကို မြို့နယ်အရောက်၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနအရောက် တောင်းဆိုရန်
- ရေရှည်ခံသားဆက်ခြားနည်းလမ်းများ LARC လိုအပ်ချက်ကို ဆန်းစစ်ရန်



၂။ ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းရရှိနိုင်မှု

- သားဖွားဆရာမနှင့် အရံသားဖွားဆရာမများ ပိုမိုခန့်ထားရန်
- မီးဖွားခွင့်ယူထား၍ သားဖွားဆရာမများလစ်လပ်နေသည့်နေရာတွင် ယာယီဖြည့်ပြီးခန့်ထားရန်
- အရံသားဖွားဆရာမများအား လမ်းညွှန်သင်ကြားပေးရန်
- အရံသားဖွားဆရာမများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား သားဆက်ခြားသောက်ဆေးများ၊ ကွန်ဒိုများ ပံ့ပိုးပေးရန်
- နိုင်ငံအနှံ့ အရံသားဖွားဆရာမများကို တပြေးညီ သင်တန်းဆင်း လက်မှတ် စံသတ်မှတ်ရန်
- နယ်ခံအရံသားဖွားဆရာမများ ခန့်ထားပြီး သူတို့၏ရပ်ရွာများတွင် တာဝန်ပေးရန်
- နယ်ခံများအား အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအဖြစ် ခန့်အပ်ရန်
- အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအား ပိုမိုနီးကပ်စွာစောင့်ကြည့်ပြီး ဖြည့်ဆည်းလမ်းညွှန်ပေးရန်
- မိတ်ဖက်အဖွဲ့များ၏ရင်းမြစ်များကို ပိုမိုထိရောက်စွာအသုံးပြုနိုင်ရန်အတွက် မြို့နယ်အလိုက် ကုန်ကျစရိတ်အပါအဝင် အစီအစဉ်များ ရေးဆွဲရန် (နိုင်ငံတော်အစိုးရထံမှ ရံပုံငွေမရနိုင်သည့်အတွက်)



- ဝန်ဆောင်မှုများရရှိရေးအတွက် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးအရာရှိ သို့မဟုတ် မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီးအား မိသားစုစီမံကိန်းဆိုင်ရာဆက်သွယ်ရန် ပုဂ္ဂိုလ်အဖြစ် သတ်မှတ်ရန်
- ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းများနှင့်ဆေးဆိုင်များအား သားဆက်ခြားခြင်း အကြောင်း လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရန်
- ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းများ၊ ဆေးဆိုင်များ၊ ရပ်ရွာကိုယ်စားလှယ်များ နှင့် သုံးလတစ်ကြိမ်အစည်းအဝေးပြုလုပ်ရန်
- ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းများ၊ ဆေးဆိုင်များ၊ ရပ်ရွာကိုယ်စားလှယ်များ နှင့် ပုံမှန်အစည်းအဝေးပြုလုပ်ရန်
- အချက်အလက်ဖြန့်ဝေရန်နှင့် ဆက်သွယ်ရန်အတွက် စနစ်တစ်ခု တည်ဆောက်ရန်



- ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်သူများအား အသိပေးနှိုးဆော်ရန်
- ကျေးရွာများတွင် သက်ရွယ်ဆင့်တူချင်း ကျန်းမာရေးပညာပေး ရန်အတွက် စေတနာ့ဝန်ထမ်းစံပြများ အသုံးပြုရန်
- ဝန်ဆောင်မှုပေါင်းစပ်ရန်အတွက် ဝန်ဆောင်မှုမပေးမီ အကုစိတ် အစီအစဉ်ရေးဆွဲရန်
- ပညာပေး IEC များကို ဒေသခံဘာသာစကားဖြင့် ထုတ်ဝေရန်
- ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များကို ဦးတည်၍ အသိပေးနှိုးဆော်မှုများပြုရန်
- ရပ်ရွာများတွင် ကျန်းမာရေးပညာပေးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဆောင်ရွက်ရန်

၃။ အရည်အသွေးမြင့် ပံ့ပိုး ကြီးကြပ်စောင့်ကြည့်မှု

- သားဆက်ခြားဆိုင်ရာအချက်အလက်များပါဝင်စေရန်အတွက် စာရင်းဇယားကောက်ယူ မှတ်တမ်းတင်သည့်စနစ်များကို ပြုပြင်ရန်
- ပုံစံစာရွက်များ လိုအပ်ချက်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ကြိုတင်ခန့်မှန်းနိုင်ရန်၊ ပုံစံအပိုများ ပေးရန်
- လမ်းညွှန်ကြီးကြပ်ရေးခရီးစဉ်များကို မြို့နယ်အဆင့်အကုစိတ်လုပ်ငန်းစဉ်ရေးဆွဲရာတွင် ဘတ်ဂျက်နှင့်တကွ ထည့်သွင်းထားရန်
- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအဆင့်ဆင့်တွင် စဉ်ဆက်မပြတ်စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ကြီးကြပ်လမ်းညွှန် ခြင်းတို့ မဖြစ်မနေပြုလုပ်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံ၏မိသားစုစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုများကို လက်လမ်းမီရေးဆောင်ရွက်ချက်များသည် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း အရှိန်ရလာခဲ့သည်။ ရံပုံငွေရရှိမှုသည်လည်း တိုးလာခဲ့သည်။ လက်လမ်းမီကျန်းမာရေးအစီအစဉ်အရ စုံတွဲ သန်း ၃၀ ကို ၂၀၂၀ အထိ လွှမ်းမိုးရန်အတွက် ကျန်းမာရေးအသုံးစရိတ်ကို တိုးမြှင့်ရန် မြန်မာအစိုးရက ကတိပြုထားသည်။ ကျန်းမာရေးအသုံးစရိတ်တိုးလာသကဲ့သို့ပင် အမျိုးသမီးနှင့် ကလေးများကျန်းမာရေးတိုးတက်ရန်အတွက် အစိုးရနှင့်အလှူရှင်များ၏ ကတိကဝတ်များလည်း လျင်မြန်စွာတိုးလာခဲ့သည်။ သို့သော် ဆေးဝါးပစ္စည်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ ချောမွေ့စေရန်အတွက် အစိုးရအဆင့်ဆင့်ဆက်သွယ်ရေးကောင်းမွန်ရန်၊ ရံပုံငွေများ ပစ္စည်းများကို အောက်ခြေအဆင့်တွင် ထိရောက်စွာစီမံခန့်ခွဲရန် အရေးကြီးလိုအပ်နေသေးကြောင်း ယခုရမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းမိသားစုစီမံကိန်း ညီလာခံက ညွှန်ပြနေသည်။ မိသားစုစီမံကိန်းဆိုင်ရာ အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းနိုင်မည့် မြင်သာသည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန်အတွက်လည်း ဤညီလာခံက အထောက်အကူပြုသည်။

